FRIULI VENEZIA GIULIA ***"The best Karate in tour"....***

STAGE DI KARATE

Con il Maestro **S.J. NEKOOFAR**

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, 9° dan (dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF), già giudice mondiale Wkf dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJLKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale. Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata.
Un grande interprete del Karate sia tradizionale che sportivo.

PALESTRA "GINNASTICA TRIESTINA" (Via della Ginnastica 47) TRIESTE

LUNEDI 25 APRILE 2016

Ore 9.00 – 12.30 Programma: *Sviluppo delle tecniche nei Kata e Kumite (per bambini e cinture colorate); Tecnica e Tattica nel Kumite odierno (per cinture marron/nere, tecnici e agonisti).*

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), **di qualsiasi età, grado e stile** (verrà proposto un lavoro diversificato in base all'età e livelli tecnici).
A scopo promozionale le quote di partecipazione sono fissate in Euro 20,00 (adulti) ed Euro 15,00 (per bambini fino a 13 anni). Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio dello stage.

Per informazioni: FIK (041950786), M° D'Amico (3396706707)